EL CORREO
El Correo (Ed. Bizkaia)
Vizcaya
28/10/26
Pr: Diaria
Tirada: 28.918
Dif: 24.039
Cod: 186959640
Pagina: 10
Secc: LOCAL Valor: 9.846,33 € Area (cm2): 850,5 Ocupac: 95,73 % Doc: 1/1 Autor: ALBA PELÁEZ Num. Lec: 216000



Ximena Aguilera visitó Bilbao para participar en el II Congreso Bizkaisare, organizado por la Diputación. MAIKA SALGUERO

# «No prestamos la suficiente atención a la soledad no deseada en adolescentes»

## Ximena Aguilera Exministra de Salud de Chile

Alerta de las consecuencias para la salud física y mental que trae aparejada la sensación de falta de acompañamiento



ALBA PELÁEZ
Bilbao

El II Congreso BizkaiSare, organizado por el Departamento foral de Empleo, Cohesión Social e Igualdad, abordó en Bilbao el lunes y ayer distintas experiencias sobre la lucha contra la soledad no deseada. Una de las voces que se escuchó fue la de la exministra de Salud de Chile, Ximena Aguilera, que puso el foco en los efectos que esta situación puede provocar en las personas y la importancia del trabajo intersectorial para mitigarlos.

**– La soledad no deseada ha ido ganando espacio en el debate político. ¿Qué ha cambiado para que se le considere un problema de salud pública?**

– Yo creo que la pandemia influyó en que existiera más conciencia del efecto del aislamiento social en la salud de las personas y en la salud mental. En paralelo, también había investigaciones que venían desarrollándose sobre el efecto del aislamiento social (relacionado con la falta de conexiones de apoyo) y la soledad (la sensación de no tener el acompañamiento que uno quisiera) en la salud. Y gobiernos como Japón crearon un Ministerio de la Soledad. De alguna forma todo confluyó para que la Organización Mundial de la Salud hiciera una comisión y sacara un informe para juntar las recomendaciones respecto a qué se puede hacer. Una de ellas tiene que ver con la acción política.

**– ¿Y a partir de ahí?**

– Los chilenos empezamos a trabajar una resolución que sacamos finalmente entre Chile y España y logramos el apoyo de varios países y el reconocimiento en 2025 en la Asamblea Mundial de la Salud de la OMS de la importancia de la conexión social y del problema de la soledad.

**– ¿Cuál es la magnitud del problema?**

– Una de cada seis personas se siente efectivamente sola en el mundo. Esto afecta incluso a la mortalidad. Se produce riesgo de morir por el agravamiento de las enfermedades crónicas y de mecanismos que llevan a tener más riesgo de enfermedades cardiovasculares, pero también de diabetes tipo 2 y del abandono de tratamientos cuando no se tiene acompañamiento, además del efecto en la salud mental lógicamente.

**– Se habla sobre todo de la soledad en personas mayores, ¿y los jóvenes?**

– Es un tema que ha sido desatendido y hay menos intervenciones en el caso de los jóvenes. Uno no se imagina que los niños, como están yendo al colegio, tienen compañeros y hacen actividades, en realidad muchos de ellos se sienten solos. Más que el resto de la población. Se necesita más proactividad del área de Educación para identificar los factores. También hay discusión sobre las pantallas y las redes sociales, cuánto ayudan, cuánto perjudican... En Chile se prohibió el uso de los teléfonos en las aulas.

**– ¿Qué papel juegan las administraciones en todo esto?**

– La soledad no es un defecto de las personas, sino resultado de cómo se organiza la sociedad y requiere el trabajo de distintos sectores. Si nos organizamos de una forma que promueva la conexión social, podemos reducir ese efecto o la percepción de soledad.

CONSECUENCIAS

**«Una de cada seis personas se siente efectivamente sola en el mundo y eso afecta a la mortalidad porque crece el riesgo de enfermedades»**

PAPEL DE LAS ADMINISTRACIONES

**«La soledad no es un defecto, sino el resultado de cómo se organiza la sociedad y requiere el trabajo de varios sectores»**

### «Atender a grupos de riesgo»

**– Bizkaia está desarrollando su estrategia BizkaiSare 2030 contra la soledad no deseada, ¿qué elementos son imprescindibles para que un proyecto como este se traduzca en mejoras reales?**

– Hablar con la comunidad y trabajar con otros sectores. No sólo con el de la Salud, también atender al transporte, la estructura de las ciudades, si hay plazas para generar posibilidades de contacto... Y atender a grupos que tienen mayor riesgo, como personas con discapacidad, adultos mayores, inmigrantes, adolescentes y tratar de acercarse a ellos.

**– ¿Cómo se mide el éxito de una política pública contra la soledad no deseada?**

– Uno de los mandatos de la resolución y también de las recomendaciones de la OMS es hacer estudios y tratar de estandarizarlos, porque si se pregunta por periodos muy largos, periodos muy cortos, en el fondo las respuestas van a ser muy distintas de cara a tener una idea de cómo va solucionándose. Hay lugares del mundo donde no hay muchos datos. Se necesita investigar más y tener más frecuencia de mediciones sobre la percepción y los efectos.

**– ¿Qué parte de la responsabilidad debe recaer en las administraciones y cuál debe surgir en los barrios más allá de las políticas públicas?**

– Yo creo que son responsabilidades compartidas. Las autoridades tienen que, primero, considerar que este tema es relevante, hablar con la comunidad y permitir que ésta participe. Hay comunidades que se organizan solas efectivamente y generan sus propias dinámicas, donde existe mucha vida comunitaria. Eso hay que tratar de apoyarlo, pero también mirar si hay quienes están siendo excluidos.

**– ¿Qué quiere decir?**

– Hay comunidades con mucha vida comunitaria pero muy cerradas. Se identifican por alguna razón como un equipo de fútbol, el origen ancestral o que comparten alguna religión y eso está muy bien, pero hay que tener cuidado con quienes van quedando excluidos cuando tienen una identidad muy unitaria pero que apunta a un solo tipo de comportamiento o un solo tipo de persona.

**– Tras el Gobierno de Gabriel Boric, Chile ha virado a la derecha. Ahora Lula lo ha evitado en Brasil.**

– Estábamos muy expectantes con la elección de Lula. Para los gobiernos progresistas creo que es una esperanza, lo vemos como parte de una idea en la que la visión política tiene que ir en relación con la cohesión social.

## «Necesitamos redes que sirvan como refugio», dice Laespada

El II Congreso Bizkaisare, organizado por la Diputación, donde más de 200 personas del mundo universitario, entidades sociales e instituciones públicas han debatido sobre desarrollo comunitario y soledad no deseada, concluyó ayer. Bajo el lema 'Desarrollo comunitario y cohesión social, relaciones que reconocen y empoderan. Diálogo de saberes y prácticas frente a la soledad', el congreso se enmarca dentro de la estrategia foral de lucha contra la soledad no deseada que impulsa el Departamento Foral de Empleo, Cohesión Social e Igualdad. La diputada foral de este área y teniente de diputada general, Teresa Laespada, explicó en la inauguración que, «frente a un contexto que invalida relaciones o debilita la convivencia», es necesario «apostar por la cohesión social y el enfoque de proximidad». «Necesitamos construir redes locales que conecten con lo global, que reconozcan a todas las personas y que sirvan como refugio frente a la soledad no deseada y la discriminación», añadió.